2026 - 2027

PÔLE ESPOIRS
MASCULIN

LIGUE GRAND EST FFHANDBALL







SOMMAIRE

Présentation 1

Les établissements scolaires 2

Le staff technique 3

Les coûts à la charge des familles 4

Aides financières 5

PRÉSENTATION

Le Pôle Espoirs Handball est une structure de la Fédération Française de Handball, labélisée par le Ministère des sports, qui accueille des joueurs de toute la région Grand Est possédant un fort potentiel (handball, athlétique, mental…) ET ayant le projet de jouer au plus haut-niveau (national et international).

Cette structure est implantée dans des établissements scolaires (Collèges et Lycées à Strasbourg, Pont-à-Mousson et Reims) par convention, et soumis à un cahier des charges exigeant.
L'objectif est la réussite du double projet : conjuguer la réussite scolaire et un entraînement intensif visant à atteindre une pratique sportive de HN.

La structure propose un entraînement quotidien voire bi-quotidien, grâce à un emploi du temps aménagé (avec un programme scolaire identique aux autres élèves). La quantité de travail, le rapport de force, la diversité et la qualité des contenus, la personnalisation du travail, doit permettre aux meilleurs joueurs d'intégrer les sélections nationales (équipe de France U17-U19-U21) puis un centre de formation des clubs professionnels de D1 et D2.

Les élèves de la structure restent licenciés dans un club et doivent obligatoirement participer aux compétitions de celui-ci et être inscrites à l'association sportive de leur établissement scolaire;
L'entrée au Pôle se fait en Site d'Accession en année d'âge de la classe de 3ème (voir dès la 4ème pour les joueurs en avance en terme de maturité physique notamment ou identifiés comme fort potentiel dès cette étape).

Toutes les années sont des années probatoires. Un bilan scolaire et sportif de l'équipe d'encadrement détermine la poursuite ou non du cursus en Site d'Accession. Un élève peut être amené à quitter la structure pour des raisons de santé, de difficultés scolaires ou sportives, de motivation… En fin de 2nde, passage des Sites d'Accession au Site d'Excellence à Strasbourg pour les tout meilleurs, intégration possible d'un des 3 Centres Régionaux existants à Strasbourg, Pont-à-Mousson et Reims ou retour dans son lycée de secteur.

SITE ACCESSION NATIONALE
STRASBOURG

LIGUE GRAND EST FFHANDBALL

SITE ACCESSION TERRITORIALE
STRASBOURG

SITE ACCESSION TERRITORIALE
PONT-A-MOUSSON

SITE ACCESSION TERRITORIALE
REIMS

SITE ACCESSION NATIONALE STRASBOURG

1ère/Terminale

SITE ACCESSION TERRITORIALE STRASBOURG

3ème + 2nde

SITE ACCESSION TERRITORIALE PONT-A-MOUSSON

3ème + 2nde

SITE ACCESSION TERRITORIALE REIMS

3ème + 2nde

Joueurs nés en 2013

STAGE DE RECRUTEMENT PÔLE GRAND EST

19 AU 21 AVRIL 2027 (LIEU À DÉFINIR)

PORTES OUVERTES

GÉNÉRATION 2012 : MERCREDI 10 MARS 2027
GÉNÉRATIONS 2013 : MERCREDI 24 MARS 2027
PONT-À-MOUSSON | REIMS | STRASBOURG

**avec un an d'avance à l'école*

FILIERE DE DETECTION TERRITOIRE GRAND EST / CANDIDATURES LIBRES

OBJECTIFS

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Renouveler l'élite internationale (France A) et professionnelle (Lidl Starligue et Proligue)
- Construire un parcours autour du joueur
- Poursuivre le maillage territorial

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Concentrer les meilleurs
- Construire un parcours autour du joueur
- Suivre et accompagner les potentiels de très haut - niveau
- Développer le partenariat avec le secteur professionnel



DOUBLE PROJET

Aménagement des emplois du temps

Pas de cours le samedi matin

Horaires et contenus en EPS aménagés

Pas d’entraînements après le dîner

Mise en place d’études surveillées

Cours de soutien si besoin

Bénéfice des filières proposées par les établissements sous convention

LE SPORTIF

Annuel : 35 semaines

Hebdomadaire : 12 à 15 heures

CONTENUS

- Travail physique : Gainage Musculation et haltérophilie Coordination / Vitesse Filières aérobie
- Travail individuel : Spécifique aux postes Savoir faire défensifs et offensifs
- Travail dialectique
- Travail vidéo
- Accompagnement



SUIVI MÉDICAL

- Un bilan préalable d'entrée
- Deux surveillances médicales réglementaires annuelles
- Des suivis hebdomadaires à l'entraînement comprenant à minima un passage sur le site d'entraînement du médecin et du kinésithérapeute
- Un suivi curatif dès l'apparition de la fatigue ou de la blessure
- Un suivi de reprise (arrêt de l'entraînement ou pratique aménagée)
- Un contrôle pour un retour à l'activité compétitive



LIGUE GRAND EST FFHANDBALL

LE MAINTIEN EN STRUCTURE

PASSAGE DE LA 3ÈME À LA 2NDE

Evaluation compétition ITL, des progrès effectués, de l'engagement quotidien

PASSAGE DE LA 2 NDE À LA 1 ÈRE

Sauf potentiel identifié par la DTN pour une orientation vers le parcours Excellence, être un profil à maturité tardive et réussir le concours de maintien (flux de 35 à 40%)



LES ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE

SITE D'EXCELLENCE ET D'ACCESSION STRASBOURG :

- Lycée Louis Pasteur : 24 Rue Humann 67000 Strasbourg.
- Lycée Professionnel Jean Frédéric Oberlin : 4 Rue de l'académie 67000 Strasbourg.
- Collège Louis Pasteur : Allée Colette Besson 67100 Strasbourg.

SITE D'ACCESSION DE PONT-A-MOUSSON :

- Collège & Lycée Jacques Marquette : Place Foch 54700 Pont-à-Mousson
- Lycée Régional Jean Hanzelet : 79 Pl. de Trey 54700 Pont-à-Mousson

LIGUE GRAND EST FFHANDBALL

SITE D'ACCESSION DE REIMS :

- Lycée François Arago : 1 Rue François Arago 51100 Reims.
- Lycée professionnel Hugues Libergier : 55 Rue Libergier 51100 Reims.
- Collège François Legros : 2 Rue François Legros 51100 Reims

Ces établissements sont sous convention avec la Ligue Grand Est de Handball, les Rectorats et la Direction Régionale Jeunesse, Sports et Cohésion Sociale.

LES INTERNATS



SITE STRASBOURG

CREPS de Strasbourg 4 Allée du Sommerhof - 67035 Strasbourg



SITE DE PONT À MOUSSON

Jean Hanzelet 79 Pl. de Trey - 54700 Pont-à-Mousson



SITE DE REIMS

CREPS de Reims Route de Bezannes - 51100 Reims

LE STAFF TECHNIQUE - SITE DE STRASBOURG



LUCAS VAX

CTF
Responsable du Pôle Espoirs
Grand Est Masculin
Entraîneur du Site d'Accession
Nationale



COLIN MERCIER

CTF
Responsable et Entraîneur du
Site d'Accession Territoriale



CAROLINE SCHOFFIT

Préparatrice physique



JEAN-LUC KIEFFER

Entraîneur des gardiens de buts

LE STAFF TECHNIQUE - SITE DE PONT-A-MOUSSON



VALENTIN SUARD

CTF
Responsable et Entraîneur

NICOLAS SCHNEIDER

Préparateur Physique

LE STAFF TECHNIQUE - SITE DE REIMS



ROBIN VINOT

CTF
Responsable et Entraîneur



MICHAEL DOREZ

Entraîneur des gardiens de buts



SAMUEL PROST

Préparateur physique

LES COÛTS À LA CHARGE DES FAMILLES



En amont de l'entrée en Pôle:

- Visite médicale + Tests médicaux validant l'intégration (visite médicale complète effectuée chez un médecin du sport, une visite chez le cardiologue avec ECG et Echographie cardiaque)
- Deux surveillances médicales réglementaires

En pôle:

- Internat / Demi-pension
- Transports / Acheminement : en voiture ou train + bus
- Pack équipements et participation au fonctionnement du Pôle
- Équipements supplémentaires personnels
- Dépenses scolaires classiques
- 2 SMR (Small Modular Reactor) à réaliser pendant l'année

LIGUE GRAND EST FFHANDBALL

AIDES FINANCIÈRES



- Aide aux transports ou/et aux athlètes: selon les Conseils départementaux
- Carte de transport SNCF : tarifs réduits avec la carte PRIMO sur transports Grand Est
- Aide aux athlètes de Haut Niveau par la Région Grand Est : pour les élèves listés espoirs uniquement
- Communauté Européenne d'Alsace, aide les joueurs listés Espoirs, scolarisés dans un collège Alsacien et licenciés dans un club alsacien

Aides spécifiques aux familles (selon avis d'imposition) :

- Fond social des collégiens / lycéens : démarches auprès de l'établissement scolaire
- Bourses classiques : démarches à faire en septembre dans l'établissement scolaire
- Club? Comité? Démarches à effectuer directement. Politique d'aide propre à chacun.