

2025 - 2026



PÔLE ESPOIRS FÉMININ



Présentation	1
Les établissements scolaires	2
Le staff technique	3
Les coûts à la charge des familles	4
Aides financières	5

Le Pôle Espoirs Handball est une structure de la Fédération Française de Handball, labélisée par le Ministère des sports, qui accueille des joueuses de toute la région Grand Est possédant un fort potentiel (handball, athlétique, mental...) ET ayant le projet de jouer au plus haut-niveau (national et international).

Cette structure est implantée dans des établissements scolaires (Collèges et Lycées à Metz et Barr) par convention, et soumis à un cahier des charges exigeant.

L'objectif est la réussite du double projet : conjuguer la réussite scolaire et un entraînement intensif visant à atteindre une pratique sportive de HN.

La structure propose un entraînement quotidien voire bi-quotidien, grâce à un emploi du temps aménagé (avec un programme scolaire identique aux autres élèves). La quantité de travail, le rapport de force, la diversité et la qualité des contenus, la personnalisation du travail, doit permettre aux meilleures joueuses d'intégrer les sélections nationales (équipe de France U16/U18/U20) puis un centre de formation des clubs professionnels de D1 et D2

Les élèves de la structure restent licenciées dans un club et doivent obligatoirement participer aux compétitions de celui-ci et être inscrites à l'association sportive de leur établissement scolaire

L'entrée au Pôle se fait en Site d'Accession en année d'âge de la classe de 3ème (voir dès la 4ème pour les joueuses en avance en terme de maturité physique notamment ou identifiées comme fort potentiel dès cette étape).

Les années de 3ème et de 2nde sont des années probatoires. Un bilan scolaire et sportif de l'équipe d'encadrement détermine la poursuite ou non du cursus en Site d'Accession. Une élève peut être amenée à quitter la structure pour des raisons de santé, de difficultés scolaires ou sportives, de motivation... En fin de 2nde, passage des Sites d'Accession au Site d'Excellence à Metz pour les toutes meilleures, intégration possible d'un des 2 Centres Régionaux existants à Metz et Barr ou retour dans son lycée de secteur.



**SITE ACCESSION NATIONAL
METZ**



**SITE ACCESSION TERRITORIAL
METZ**

**SITE ACCESSION TERRITORIAL
BARR**



Joueuses nées en 2012 - 2013



SITE ACCESSION NATIONALE

METZ

1er / term (+2nde)
Effectif entre 12 et 16 athlètes



SITE ACCESSION TERRITORIALE

METZ

3ème / 2nde + 4ème
Effectif entre 15 et 18 suivant le localisation des joueuses

36 places dt
1/3 de 2ndes

SITE ACCESSION TERRITORIALE

BARR

3ème / 2nde + 4ème
Effectif entre 15 et 18 suivant le localisation des joueuses

STAGE DE RECRUTEMENT PÔLE GRAND EST

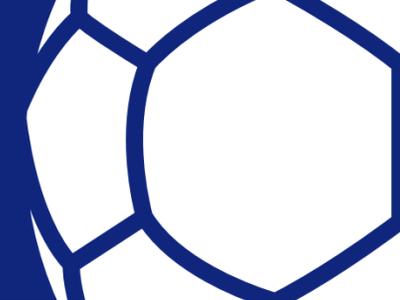


PORTES OUVERTES

LE MERCREDI 1 AVRIL 2026 À METZ ET À BARR DE 10H À 16H30

FILIERE DE DETECTION TERRITOIRE GRAND EST / CANDIDATURES LIBRES

LES ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE



SITE D'ACCESSION METZ :

- Collège Arsenal : 2 rue du Général Fournier, 57000 Metz
- Lycée Robert Schuman : 4 rue Monseigneur Pelt, 57070 Metz

SITE D'ACCESSION DE BARR :

- Collège et Lycée de la Cité Scolaire Edouard Schuré : 2 rue du Lycée BP 50066 67142 Barr CEDEX

SITE D'EXCELLENCE METZ :

- Lycée Robert Schuman : 4 rue Monseigneur Pelt, 57070 Metz.
- Lycée Professionnel et Technologique Privé Anne de Méjanès : 3 Rue Goussaud, 57000 Metz.



Ces établissements sont sous convention avec la Ligue Grand Est de Handball, les Rectorats et la Direction Régionale Jeunesse, Sports et Cohésion Sociale.

LE STAFF TECHNIQUE - METZ



Site d'Accession Nationale & Territoriale de Metz



ALEXANDRA HECTOR
CTS
Responsable et Entraîneure
Pôle Espoirs Grand Est Féminin



CORINNE KRUMBHOLZ
Professeur d'EPS
Entraîneure du Site
d'Accession Nationale

Suivi scolaire Lycée



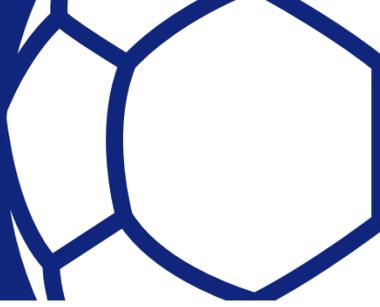
ALEXANDRE BAILLY
CTF
Responsable et Entraîneur du site
d'Accession Territoriale

Préparateur Physique



ROBERT BRZUSTOWICZ
Entraîneur Adjoint
Site d'Accession Territoriale

LE STAFF TECHNIQUE - BARR



Site d'Accession Territoriale de Barr



SOPHIE MARANGE
CTF
Responsable et Entraîneure



FRED BLUM
Entraîneur Adjoint



MAXIME BRUMM
Préparateur physique

LES COÛTS À LA CHARGE DES FAMILLES



En amont de l'entrée en Pôle :

- Tests médicaux validant l'intégration (visite médicale complète effectuée chez un médecin du sport, une visite chez le cardiologue avec ECG et Echographie cardiaque): env. 130€ max

En pôle :

- Internat / Demi-pension
- Transports / Acheminement : en voiture ou train + bus
- Pack équipements et Participation au fonctionnement du Pôle : 450€
- Équipements supplémentaires personnels
- Dépenses scolaires classiques



AIDES FINANCIÈRES



- Aide aux transports ou/et aux athlètes: selon les Conseils départementaux
- Carte de transport SNCF: tarifs réduits avec la carte PRIMO sur transports Grand Est.
- Aide aux athlètes de Haut Niveau par la Région Grand Est : pour les élèves en Site d'Excellence uniquement

- Aides spécifiques aux familles (selon avis d'imposition) :
- Fond social des collégiens / lycéens: démarches auprès de l'établissement scolaire
- Bourses classiques : démarches à faire en septembre dans l'établissement scolaire
- Club? Comité? Démarches à effectuer directement. Politique d'aide propre à chacun