

# POLE ESPOIRS GRAND EST DE HANDBALL FEMININ



*Le Pôle Espoirs Grand Est – Saison 2023-2024*

# Le Parcours de Performance Fédéral Féminin en Région Grand Est

Depuis le 1er janvier 2017, le paysage territorial a changé, et de 24 régions, nous sommes passés à 13 nouvelles régions: Alsace, Champagne-Ardennes et Lorraine sont à présent réunies en une région GRAND EST.

Les fédérations sportives ont calqué leur organisation sur celle de l'Etat et aujourd'hui une seule ligue pilote l'ensemble de notre nouveau territoire, la Ligue Grand Est de Handball.

Le Parcours de Performance Fédéral, de la détection aux filières d'accès au Haut Niveau, a aussi évolué dès septembre 2017.

Le Pôle Espoirs Grand Est de Handball Féminin est né. Il est organisé en 3 sites, 2 sites d'Accession (Metz et Barr) et 1 site d'Excellence (Metz).

Site d'  
Excellence  
METZ

**POLE ESPOIR GRAND  
EST  
DE HANDBALL  
FEMININ**

Site  
d'Accession  
METZ

Site  
d'Accession  
BARR

# Le Pôle Espoirs Grand Est de Handball Féminin

Le Pôle Espoirs Handball est une structure de la Fédération Française de Handball, labélisée par le Ministère des sports, qui accueille des joueuses de toute la région Grand Est possédant un fort potentiel (handball, athlétique, mental...) ET ayant le projet de jouer au plus haut-niveau (national et international).

Cette structure est implantée dans des établissements scolaires (Collèges et Lycées à Metz et Barr) par convention, et soumis à un cahier des charges exigeant.

**L'objectif est la réussite du double projet : conjuguer la réussite scolaire et un entraînement intensif visant à atteindre une pratique sportive de HN.**

La structure propose un entraînement quotidien voire bi-quotidien, grâce à un emploi du temps aménagé (avec un programme scolaire identique aux autres élèves). La quantité de travail, le rapport de force, la diversité et la qualité des contenus, la personnalisation du travail, doit permettre aux meilleures joueuses d'intégrer les sélections nationales (Stages Nationaux et Equipes de France Cadettes, Jeunes et Juniors) puis un centre de formation et les clubs de Division 1 et 2.

Les élèves de la structure restent licenciées dans un club et doivent obligatoirement participer aux compétitions de celui-ci et être inscrites à l'association sportive de leur établissement scolaire.

**L'entrée au Pôle se fait en Site d'Accession en année d'âge de la classe de 3<sup>ème</sup>** (voir dès la 4<sup>ème</sup> pour les joueuses en avance en terme de maturité physique notamment ou identifiées comme fort potentiel dès cette étape).

Les années de 3<sup>ème</sup> et de 2<sup>nde</sup> sont des années probatoires. Un bilan scolaire et sportif de l'équipe d'encadrement détermine la poursuite ou non du cursus en Site d'Accession. Une élève peut être amenée à quitter la structure pour des raisons de santé, de difficultés scolaires ou sportives, de motivation...

En fin de 2<sup>nde</sup>, passage des Sites d'Accession au Site d'Excellence à Metz pour les toutes meilleures, intégration possible d'un des 2 Centres Régionaux existants à Metz et Barr ou retour dans son lycée de secteur.



**SITE d'EXCELLENCE  
METZ**  
1<sup>ère</sup> / Term (+ 2<sup>nde</sup>)  
Effectif entre 12 et 16 athlètes



**SITE d'ACCESSION METZ**  
(4<sup>ème</sup>) - 3<sup>ème</sup> / 2<sup>nde</sup>

**36 places  
au total**

**SITE d'ACCESSION BARR**  
(4<sup>ème</sup>) - 3<sup>ème</sup> / 2<sup>nde</sup>

**STAGE DE RECRUTEMENT PÔLE ESPOIRS GRAND EST SUR SELECTION: du  
MARDI 18 AU JEUDI 20 AVRIL 2023 à Metz**

**2 JOURNEES TERRITORIALES DE  
DETECTION SUR INVITATION:  
DIMANCHE 15 JANVIER 2023  
& DIMANCHE 12 MARS 2023  
A METZ & BARR**

**FILIERE DE DETECTION GRAND EST**  
\* DETECTION INITIALE PAR LES COMITES  
\* SUIVI DES INTERCOMITES & DES CHAMPIONNATS  
JEUNES / RESEAU  
\* CELLULE DE VEILLE

**PORTE OUVERTE POLE /  
ENTRAINEMENT LIBRE DE  
DETECTION SUR INSCRIPTION:  
OBLIGATOIRE POUR LES JOEUSES  
2009/10 N'AYANT PAS ETE INVITEES  
AUX JOURNEES DE DETECTION –  
MERCREDI 29 MARS 2023 à METZ & à  
BARR**

**CANDIDATURES LIBRES**

**Joueuses nées en 2009-2010**

# DATES IMPORTANTES

## **\* 2 JOURNEES TERRITORIALES DE DETECTION:**

Public concerné: les joueuses nées en 2009 + quelques 2010 ciblées, mises en avant sur les opérations de DETECTION organisées par les COMITES DEPARTEMENTAUX et la LIGUE (suivi des intercomités, championnats, cellule de veille,...)

Choix du Site: L'orientation vers l'un des 2 sites est en fonction de la localisation de la famille et des temps de transport (voiture, train, bus).

Sur invitation et confirmation de la participation de la joueuse, afin d'optimiser les conditions d'organisation matérielle (renvoyer le coupon réponse présent dans le mail d'invitation).

**LES DIMANCHES 15 JANVIER & 12 MARS 2023 :**

**A METZ:** 9H30 à 16H au GYMNASSE DE L'ASPTT METZ, 1 rue des Hauts Peupliers

**A BARR & COLMAR:** 9H à 16H au CENTRE SPORTIF DU PIEMONT, 24 rue Paul Degermann à Barr le 15 janvier et au GYMNASSE DU LADHOF, 5 rue du pigeon à COLMAR le 12 mars.

# DATES IMPORTANTES

\* **PORTE OUVERTE POLE / ENTRAINEMENT LIBRE** organisé dans les 2 collèges supports des Sites d'Accession de Metz et Barr.

Public concerné: **les joueuses nées en 2009 / 2010** → **présence obligatoire pour les candidatures libres**

Programme de la journée: présentation du Pôle, 2 entraînements handball et tests physiques / mesures morpho.

Choix du Site: L'orientation vers l'un des 2 sites est en fonction de la localisation de la famille et des temps de transport (voiture, train, bus).

**Sur inscription**, afin d'optimiser les conditions d'organisation matérielle (renvoyer la fiche ci-jointe)

## **MERCREDI 29 MARS 2023 :**

- **A METZ:** 10H /16H au COSEC ARSENAL, 1 rue des Remparts
- **A BARR:** 10H/16H au CENTRE SPORTIF DU PIEMONT, 24 rue Paul Degermann

→ **Inscription possible par mail jusqu'au lundi 27 mars 2023 – HORAIRES A CONFIRMER**

[5600000.ahector@ffhandball.net](mailto:5600000.ahector@ffhandball.net) (Metz)- [5600000.mfistola@ffhandball.net](mailto:5600000.mfistola@ffhandball.net) (Barr)

# DATES IMPORTANTES

\* **DOSSIER DE CANDIDATURE** pour l'entrée en Pôle Grand Est:

A ENVOYER à l'adresse: [5600000.ahector@ffhandball.net](mailto:5600000.ahector@ffhandball.net) OU A DEPOSER LORS DES 2 JOURNEES DE DETECTION ou DE LA PORTE OUVERTE DU POLE / ENTRAINEMENT LIBRE.

Date limite de réception des dossiers: **MARDI 4 AVRIL 2023**

Après les **2 JOURNEES DE DETECTION DES 15 JANVIER ET 12 MARS 2023 A METZ & BARR ou COLMAR**, ainsi que la **JOURNEE PORTE OUVERTE /ENTRAINEMENT LIBRE DU 29 MARS 2023**:

\* **ENVOI DES CONVOCATIONS par mail** aux 40 joueuses/candidates au maximum qui seront sélectionnées pour le STAGE DE RECRUTEMENT du pôle Grand Est.

\* **STAGE DE RECRUTEMENT DU PÔLE GRAND EST** – du **MARDI 18 au JEUDI 20 AVRIL 2023 A METZ**

\* **ANNONCE DE LA SELECTION** – **MARDI 2 MAI 2023 – 20 à 22 places maximum**

➔ Après confirmation par la famille:

\* **COMMISSION SCOLAIRE** – **MARDI 9 MAI 2023 (étude des dossiers des joueuses sélectionnées sportivement)**

\* **TESTS MEDICAUX** - **à réaliser en JUIN 2023** : visite médicale complète avec les médecins responsables du suivi médical des joueuses en Pôle + Echo. Cardiaque/ ECG, mettant en avant la non contre-indication à la pratique intensive du Handball

# Les établissements scolaires supports

## COLLEGE ARSENAL

- **Site d'Accession Metz**

- Collège Arsenal, 2 rue du Général Fournier, 57000 Metz.
- Lycée Robert Schuman, 4 rue Monseigneur Pelt, 57070 Metz.



- **Site d'Accession de Barr**

- Collège et Lycée de la Cité Scolaire Edouard Schuré, 2 rue du Lycée BP 50066 67142 Barr CEDEX.

## LYCEE R. SCHUMAN



## CITE SCOL.

- **Site d'Excellence Metz**

- Lycée Robert Schuman, 4 rue Monseigneur Pelt, 57070 Metz.
- Lycée Professionnel et Technologique Privé Anne de Méjanès, 3 Rue Goussaud, 57000 Metz.

## SCHURE - BARR



## LYCEE ANNE DE MEJANES

**Ces établissements sont sous convention avec la Ligue Grand Est de Handball, les Rectorats et la Direction Régionale Jeunesse, Sports et Cohésion Sociale.**



# Le staff technique



**Alexandra HECTOR**  
CTS Responsable du  
PPF féminin et du Pôle  
Espoir Grand Est  
Entraîneure Site  
d'Excellence Metz –  
Suivi scolaire Collège



**Maxime FISTOLA**  
CTF ligue Grand Est HB  
Entraîneur-Responsable  
Site d'Accession Barr



**Corinne KRUMBHOLZ**  
Professeur d'EPS  
Entraîneure Site  
d'Excellence Metz – Suivi  
scolaire Lycée



**Sophie MARANGE**  
CTF Comité du Bas Rhin  
Entraîneure Adjointe  
Site d'Accession Barr



**Alexandre BAILLY**  
CTF ligue Grand Est HB  
Entraîneur Site  
d'Accession Metz  
Préparateur Physique  
Excellence et  
Accession Metz



**Frédéric BLUM**  
CTF Comité du Haut Rhin  
Entraîneur Adjoint  
Site d'Accession Barr

# Les coûts à la charge des familles

- **En amont de l'entrée en Pôle:**

- tests médicaux validant l'intégration (visite médicale complète effectuée chez un médecin du sport, une visite chez le cardiologue avec ECG et Echographie cardiaque): env. 130€ max

- **En pôle:**

- Internat / Demi-pension
- Transports / Acheminement : en voiture ou train + bus
- Pack équipements et Participation au fonctionnement du Pôle: 400€
- Équipements supplémentaires personnels
- Dépenses scolaires classiques.

# Aides financières

- Aide aux transports ou/et aux athlètes: selon les Conseils départementaux
- Carte de transport SNCF: tarifs réduits avec la carte PRIMO sur transports Grand Est.
- Aide aux athlètes de Haut Niveau par la Région Grand Est: pour les élèves en Site d'Excellence uniquement

## Aides spécifiques aux familles (*selon avis d'imposition*):

- Fond social des collégiens / lycéens: démarches auprès de l'établissement scolaire
- Aide de la Ligue Grand Est de Handball: sur étude des dossiers
- Bourses classiques: démarches à faire en septembre dans l'établissement scolaire
- Club? Comité? Démarches à effectuer directement. Politique d'aide propre à chacun.