

## REGLES DU JEU

**Prérequis** : avoir plus de 16ans

	<b>Niveau Confirmé</b>		<b>Niveau Espoir</b>
<b>Forme de pratique</b>	Hand à 7 (possibilité d'être à 6 en fonction du niveau et des équipes)		Hand à 4
<b>Organisation rencontre</b>	Match unique	Tournoi	Tournoi (max 10 équipes)
<b>Durée</b>	3 X 20 min	2 X 15 min	Séquence de 8 minutes
<b>Engagement</b>	Engagement milieu de terrain	Engagement milieu de terrain	Engagement par le Gardien de but
<b>Forme de jeu</b>	Liberté de choix dispositif et système déf	Liberté de choix dispositif et système déf	Règles du Hand à 4 SANS CONTACT
<b>Ballons</b>	Taille 2 (si seulement filles T1)	Taille 2 (si seulement filles T1)	Balle peau d'éléphant ou les balles scolaires orange
<b>Temps Mort</b>	1 TM par Mi-Temps	1 TM par Mi-Temps	Pas de Temps Mort
<b>Discipline</b>	1 min d'exclusion sans remplacement	1 min d'exclusion sans remplacement	1 min d'exclusion sans remplacement
<b>Composition d'équipe</b>	il est interdit de jouer pour plusieurs équipes. Un joueur appartient à une seule et même équipe pour toute la durée du plateau.		