

Formation 100 % en ligne

Dates :

Novembre 22 à juin 23  
8 classes virtuelles

\* Tarif unique : 150 €  
(Tarif subventionné)

**Date limite  
d'inscription le  
15 octobre 22**

Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

Effectif :

12 pers max

Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

Référent handicap :

Nous contacter

### **Public visé :**

- Entraîneurs d'équipe D'ADULTES en pratique compétitive

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### **Pré requis :**

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Entraîner régulièrement une équipe
- Être licencié(e) FFHB et être âgé(e) de 16 ans et plus
- Entraîneur titulaire À MINIMA de la formation animateur de handball ou du certificat « Accompagnateur d'équipe »

### **Objectifs et compétences visées :**

- Animer et mettre en œuvre une situation d'entraînement athlétique adapté au public
- Proposer des séances attractives en lien avec la pratique du handball
- Développer ses connaissances fondamentales à des fins de performance
- Animer des séances de préparation athlétique en toute sécurité

### **Contenus**

- Connaissances théoriques
- Méthodologie d'animation
- Sécurité et prévention des blessures
- Intégrer la préparation physique dans ses séances de handball

### **Moyens et méthodes pédagogiques**

- Mise en situation pratique
  - Apports théoriques
- Mise en situation en structure

### **Évaluation :**

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité

### **Certification :**

- Attestation de présence et de formation

### **Coordonnateur de la formation :**

- Caroline SCHOFFIT – Formatrice ITFE – Préparatrice Physique Pôle excellence Strasbourg  
[5600000.cschoffit@ffhandball.net](mailto:5600000.cschoffit@ffhandball.net)

### **Durée et modalités d'organisation : 20 h**

- 20h distanciel (Classes virtuelles et travail personnel)

**Cette action de formation fait office de recyclage niveau Inter-régional Adultes et Entraîneur Régional.**

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification