

# FORMER DES GARDIEN(NE)S DE BUT

## ANALYSE DU JEU AU POSTE ET CONTENUS DE FORMATION

### Dates :

\* le 18 et 19 oct. 22

### Sites de formation :

\* METZ

### Tarifs : (Hors frais logistiques)

\* **Tarif bénévole : 150 €**  
(Tarif subventionné)

\* **Tarif salarié (e) : 360 €**

\* **Frais logistiques : 50 €**  
(Repas lundi et mardi midi)

**Date limite  
d'inscription  
15 jours avant la  
formation**

### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

### Effectif :

12 pers max par site

### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

### Référent handicap :

Nous contacter

### Public visé :

- Entraîneurs en charge de l'entraînement des gardien(ne)s
- Entraîneurs de public moins de 13 ans à séniors en pratique compétitive

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Être titulaire du niveau Animateur de handball ou Accompagnateur d'équipe
- Ou avoir été gardien de but en pratique compétitive
- Être licencié(e) FFHB et âgé (e) de 16 minimum

### Objectifs et compétences visées :

- Mettre en œuvre un projet de formation dans son équipe sur le poste de gardien de but
- Adapter ses contenus de formation aux différents profils de gardien
- Comprendre les stratégies de jeu du duel GB / Tireur dans les différents secteurs de tirs
- Développer les compétences du GB dans les différentes phases de jeu

### Contenus

- Apports théoriques sur le poste de Gardien de but
- Mode de jeu et analyse des rapports de force dans le duel
- Utilisation d'un outil d'analyse vidéo pour l'entraînement et la formation

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Observation d'entraînements (Pôle accession et excellence, Centre de formation)
- Apports théoriques
- Utilisation des outils vidéo
- Mise en situations pratiques

### Évaluation :

- Positionnement individuel d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité

### Certification :

- Attestation de présence et de formation
- **Recyclage des diplômés animateur, entraîneur régional et Inter-régional**

### Coordonnateur de la formation :

*Contactez le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

- Alexandra HECTOR – CTR Grand -Est  
06.13.91.06.33 – [5600000.AHECTOR@ffhandball.net](mailto:5600000.AHECTOR@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 14 h

- 2 jours de présentiel à Metz (14 heures)

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.