

ENTRAINEUR
Formation certifiante

TITRE 5 – CERTIFICAT PERFORMER DES ADULTES

Entraîneur des adultes Niveau 2

Dates :

M1 : 26-27/06/2020

M2 : 02-05/11/2020

M3 : Vacances février
2021 (semaine 1)

M4 : 03-06/05/2021

Sites de formation

M1 : *Distanciel*

M2 : Strasbourg

M3 : (à définir)

M4 : Nancy

Tarif :

(Hors frais logistiques)

Tarif bénévole : 480 €

(Tarif subventionné)

Tarif salarié : 960 €

Date limite
d'inscription le
19 Juin 2020

Effectif :

12 pers max.

Inscription :

[Formulaire
d'inscription en ligne
en cliquant ici](#)

Contact pour
inscription :

Secrétariat formation :
03.88.26.94.57

[5600000.Formation@f
fhandball.net](mailto:5600000.Formation@ffhandball.net)

Public visé :

- Entraîneur d'équipe d'Adultes au niveau National ou au plus haut niveau territorial en pratique compétitive

Pré requis :

- Entraîner régulièrement une équipe en compétition
- Être âgé de 16 ans et plus
- Être titulaire de la formation Entraîneur d'Adultes Niveau 1 ou de l'entraîneur régional

Objectifs et compétences visées :

- Concevoir une démarche d'entraînement en sécurité
- Manager une équipe en compétition
- Perfectionner les joueurs dans le cadre du projet de jeu
- Mettre en œuvre le projet de jeu dans le contexte compétitif
- Développer des compétences managériales

Contenus

- Méthodologie d'entraînement et de management
- Connaissances théoriques et dialectique du jeu
- Analyse des rapports de force
- Les nouvelles technologies au service de la performance
- Préparation physique des Adultes en compétition
- Dynamique de groupe et posture de manager

Moyens et méthodes pédagogiques

- Mise en situation pratique
- Apports théoriques et méthodologiques
- Expérimentation en club
- Tutorat

Évaluation :

- Production projet de jeu + entretien avec jury
- Présentation dossier managéral + entretien avec jury
- Animation réunion + entraînement + entretien jury

Certification :

- Attestation de présence et de formation
- Certificat Titre 5 « Entraîner des adultes en compétition »

Responsable :

- Responsable du dossier : Vincent VOLTAT – Formateur ITFE
06.87.03.92.53 - 5654000.voltat@ffhandball.net

Durée et modalités d'organisation : 125h

- 86h de présentiel + 30h de travail personnel à distance + 9h tutorat
- Possibilité d'étaler la formation sur plusieurs saisons