

POLE ESPOIRS GRAND EST DE HANDBALL FEMININ



Le Pôle Espoirs Grand Est – Saison 2020-2021



Le Parcours de Performance Fédéral Féminin en Région Grand Est

Depuis le 1er janvier 2017, le paysage territorial a changé, et de 24 régions, nous sommes passés à 13 nouvelles régions: Alsace, Champagne-Ardennes et Lorraine sont à présent réunies en une région GRAND EST.

Les fédérations sportives ont calqué leur organisation sur celle de l'Etat et aujourd'hui une seule ligue pilote l'ensemble de notre nouveau territoire, la Ligue Grand Est de Handball.

Le Parcours de Performance Fédéral, de la détection aux filières d'accès au Haut Niveau, a aussi évolué dès septembre 2017.

Le Pôle Espoirs Grand Est de Handball Féminin est né. Il est organisé en 3 sites, 2 sites d'Accession (Metz et Barr) et 1 site d'Excellence (Metz).

Site d'
Excellence
METZ

**POLE ESPOIR GRAND
EST
DE HANDBALL
FEMININ**

Site
d'Accession
METZ

Site
d'Accession
BARR

Le Pôle Espoirs Grand Est de Handball Féminin

Le Pôle Espoirs Handball est une structure de la Fédération Française de Handball, labélisée par le Ministère des sports, qui accueille des joueuses de toute la région Grand Est possédant un fort potentiel (handball, athlétique, mental...) ET ayant le projet de jouer au plus haut-niveau (national et international).

Cette structure est implantée dans des établissements scolaires (Collèges et Lycées à Metz et Barr) par convention, et soumis à un cahier des charges exigeant.

L'objectif est la réussite du double projet : conjuguer la réussite scolaire et un entraînement intensif visant à atteindre une pratique sportive de HN.

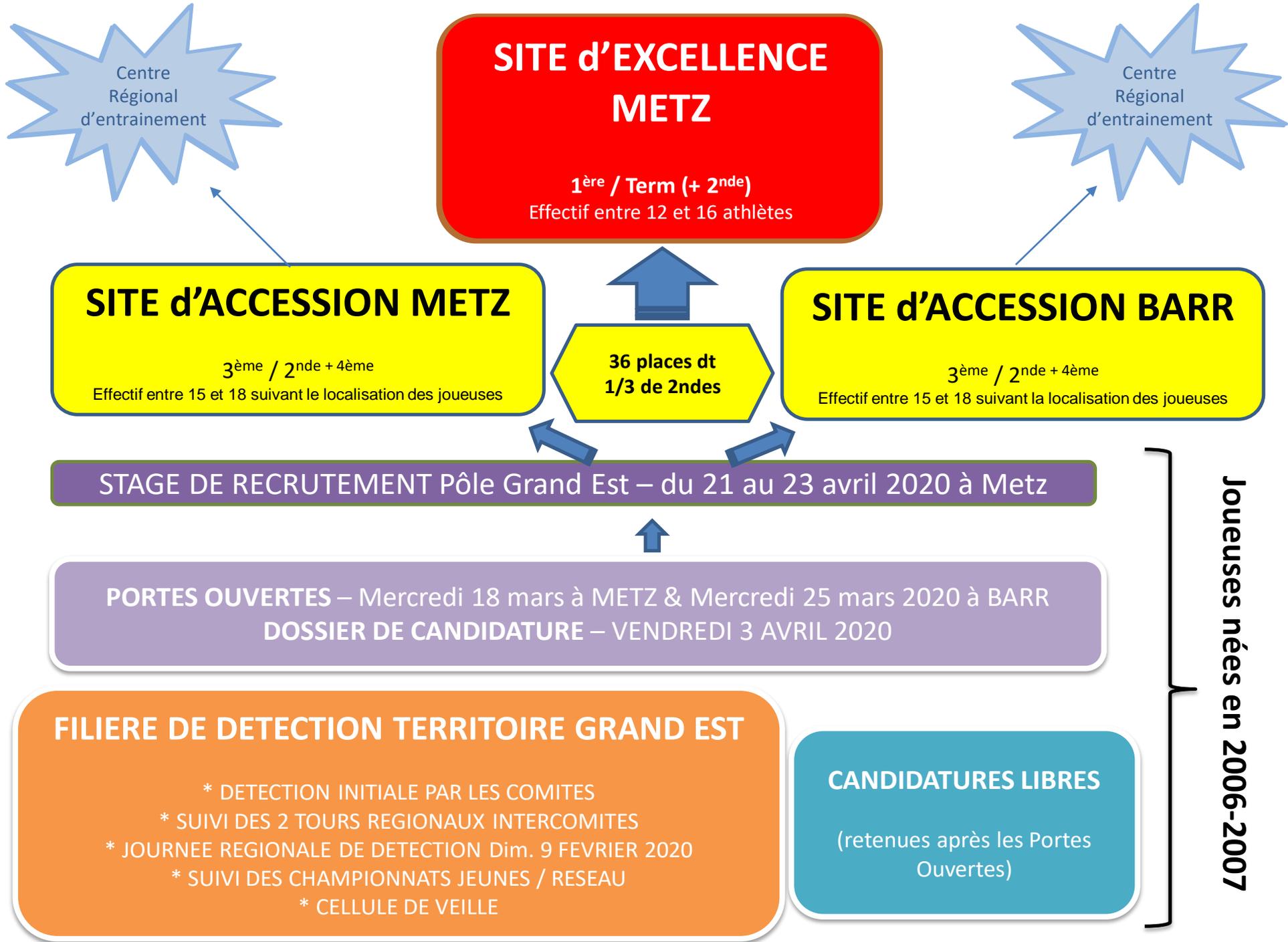
La structure propose un entraînement quotidien voire bi-quotidien, grâce à un emploi du temps aménagé (avec un programme scolaire identique aux autres élèves). La quantité de travail, le rapport de force, la diversité et la qualité des contenus, la personnalisation du travail, doit permettre aux meilleures joueuses d'intégrer les sélections nationales (Stages Nationaux et Equipes de France Cadettes, Jeunes et Juniors) puis un centre de formation et les clubs de Division 1 et 2.

Les élèves de la structure restent licenciées dans un club et doivent obligatoirement participer aux compétitions de celui-ci et être inscrites à l'association sportive de leur établissement scolaire.

L'entrée au Pôle se fait en Site d'Accession en année d'âge de la classe de 3^{ème} (voir dès la 4^{ème} pour les joueuses en avance en terme de maturité physique notamment ou identifiées comme fort potentiel dès cette étape).

Les années de 3^{ème} et de 2^{nde} sont des années probatoires. Un bilan scolaire et sportif de l'équipe d'encadrement détermine la poursuite ou non du cursus en Site d'Accession. Une élève peut être amenée à quitter la structure pour des raisons de santé, de difficultés scolaires ou sportives, de motivation...

En fin de 2^{nde}, passage des Sites d'Accession au Site d'Excellence à Metz pour les toutes meilleures, intégration possible d'un des 2 Centres Régionaux existants à Metz et Barr ou retour dans son lycée de secteur.



DATES IMPORTANTES

* **PORTES OUVERTES** des 2 collèges supports des Sites d'Accession de Metz et Barr :

Public concerné: **les joueuses nées en 2006-2007**.

Choix du Site: L'orientation vers l'un des 2 sites est en fonction de la localisation de la famille et des temps de transport (voiture, train, bus).

Sur inscription, afin d'optimiser les conditions d'organisation matérielle (renvoyer la fiche ci-jointe)

- **Mercredi 18 mars** au Collège Arsenal pour le Site d'Accession de **METZ**: de 9h30 à 17h30 (avec repas au restaurant scolaire 8€)
- **Mercredi 25 mars** au Collège Edouard Schuré pour le Site d'Accession de **BARR**: de 9h45 à 17h (avec repas au restaurant scolaire 6€)

Programme détaillé sur la fiche d'inscription: accueil, présentation du Pôle et de l'établissement scolaire, visite l'internat et tests/entraînement(s) d'évaluation.

ATTENTION : **présence obligatoire pour les candidatures libres** des joueuses qui n'ont pas participé à la journée Régionale de détection qui a eu lieu le dimanche 9 février 2020 à Metz et à Barr.

→ **Inscription par mail à la Porte Ouverte à Metz jusqu'au lundi 9 mars 2020 et à la Porte Ouverte à Barr avant le mercredi 18 mars 2020** 560000.ahector@ffhandball.net

DATES IMPORTANTES

* DOSSIER DE CANDIDATURE pour l'entrée en Pôle Grand Est:

Date limite de réception des dossiers: **vendredi 3 avril 2020**

- Pour le Site de Metz: envoi au Collège Arsenal, 2 rue du Général Fournier, 57000 Metz
- Pour le Site de Barr: envoi au Collège de Barr, 5 Rue du Lycée, 67140 Barr

Après les différentes étapes de la détection ainsi que les Portes Ouvertes:

* ENVOI DES CONVOCATIONS aux 40 joueuses/candidates au maximum qui seront sélectionnées pour le stage de recrutement du pôle Grand Est.

* STAGE DE RECRUTEMENT DU PÔLE GRAND EST – **du mardi 21 au jeudi 23 avril 2020 à Metz**

* ANNONCE DE LA SELECTION – **vendredi 24 avril 2020 – 20 places maximum**

➔ Après confirmation par la famille:

* COMMISSION SCOLAIRE - **mercredi 30 avril 2020 (étude des dossiers des joueuses sélectionnées sportivement)**

* TESTS MEDICAUX - **à réaliser en mai 2020** : visite médicale complète + Echo. Cardiaque/ ECG, mettant en avant la non contre-indication à la pratique intensive du Handball.

Les établissements scolaires supports

COLLEGE ARSENAL

- **Site d'Accession Metz**

- Collège Arsenal, 2 rue du Général Fournier, 57000 Metz.

- Lycée Robert Schuman, 4 rue Monseigneur Pelt, 57070 Metz.



- **Site d'Accession de Barr**

- Collège et Lycée de la Cité Scolaire Edouard Schuré, 2 rue du Lycée BP 50066 67142 Barr CEDEX.

- **Site d'Excellence Metz**

- Lycée Robert Schuman, 4 rue Monseigneur Pelt, 57070 Metz.

- Lycée Professionnel et Technologique Privé Anne de Méjanès, 3 Rue Goussaud, 57000 Metz.

LYCEE R. SCHUMAN



CITE SCOL.

SCHURE - BARR



LYCEE ANNE DE MEJANES



Ces établissements sont sous convention avec la Ligue Grand Est de Handball, les Rectorats et la Direction Régionale Jeunesse, Sports et Cohésion Sociale.

Le staff technique



Alexandra HECTOR
CTS Responsable du
PPF féminin et du Pôle
Espoir Grand Est
Entraîneur Site
d'Excellence – Suivi
scolaire Collège



**Corinne
KRUMBHOLZ**
Professeur d'EPS
Entraîneur Site
d'Excellence – Suivi
scolaire Lycée



Alexandre BAILLY
CTF ligue Grand Est HB
Entraîneur Site
d'Accession Metz
Préparateur Physique
Excellence et
Accession Metz



Jean-Brice GAILLARD
CTF ligue Grand Est HB
Entraîneur-Responsable
Site d'Accession Barr



Maxime FISTOLA
Préparateur Physique et
Entraîneur Adjoint Site
d'Accession Barr

Les coûts à la charge des familles

- **En amont de l'entrée en Pôle:**

- tests médicaux validant l'intégration (visite médicale complète effectuée chez un médecin du sport, une visite chez le cardiologue avec ECG et Echographie cardiaque): env. 130€ max

- **En pôle:**

- Internat / Demi-pension
- Transports / Acheminement : en voiture ou train + bus
- Pack équipements et Participation au fonctionnement du Pôle: 400€
- Équipements supplémentaires personnels
- Dépenses scolaires classiques.

Aides financières

- Aide aux transports ou/et aux athlètes: selon les Conseils départementaux
- Carte de transport SNCF: tarifs réduits avec la carte PRIMO sur transports Grand Est.
- Aide aux athlètes de Haut Niveau par la Région Grand Est: pour les élèves en Site d'Excellence uniquement

Aides spécifiques aux familles (*selon avis d'imposition*):

- Fond social des collégiens / lycéens: démarches auprès de l'établissement scolaire
- Aide de la Ligue Grand Est de Handball: sur étude des dossiers
- Bourses classiques: démarches à faire en septembre dans l'établissement scolaire
- Club? Comité? Démarches à effectuer directement. Politique d'aide propre à chacun.