



MODULE #2

## ACCOMPAGNER L'ÉQUIPE DANS L'ATTEINTE D'UN OBJECTIF

### PROGRAMME DE LA FORMATION



#### ACCUEIL

Réveil Sportif & Petit Déjeuner Diététique  
*la bonne santé du cadre/dirigeant comme donnée essentielle à la bonne santé d'une entreprise.*



#### TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LES INTERVENANTS

*interventions, retours d'expériences et échanges autour des thèmes :*

- Repérer, comprendre et analyser les différentes personnalités qui compose son équipe
- Créer une cohésion de groupe
- + Exercices pratiques



#### DÉJEUNER

*au Médical Move Center*  
« retour du marché »



#### VISITE

*centre d'entraînement officiel du Grand Nancy*  
*Métropole Handball*

le Médical Move Center : outil de performance sportive unique en France.



#### TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LES INTERVENANTS

*interventions, retours d'expériences et échanges autour des thèmes :*

- Les objectifs comme véritable outil de management
- Accompagner chaque individu dans l'atteinte de ses objectifs
- Faire « cohabiter » les compétences individuelles pour une réussite collective



#### SÉANCE DE CRYOTHÉRAPIE

*au Médical Move Center*  
découvrez les bienfaits de la cryothérapie corps entier : soulager les douleurs, favoriser la circulation, optimiser votre récupération et votre sommeil

### INTERVENANTS

**Benjamin BRAUX**  
Entraîneur professionnel de Handball  
Entraîneur principal de l'équipe du Grand Nancy Handball

**Fabrice BERTRAND**  
Préparateur mental de l'équipe de France de Handball Féminine jeune

### INFOS PRATIQUES

Durée : 1 journée

Lieu : Médical Move Center  
19 Rue Blaise Pascal, 54320 Maxéville

Horaires : De 08h30 à 17h30

Nombre de participants :  
minimum 10 personnes

Tarif : 580€ ht /pers.

### PROCHAINE(S) SESSION(S)

Jeudi 13 février 2020

Infos et réservations :  
Faustine DAVID  
Responsable Commerciale  
f.david@gnmhb.fr  
03 83 53 91 11