



MODULE #2

ACCOMPAGNER L'ÉQUIPE DANS L'ATTEINTE D'UN OBJECTIF

PROGRAMME DE LA FORMATION



ACCUEIL

Réveil Sportif & Petit Déjeuner Diététique
la bonne santé du cadre/dirigeant comme donnée essentielle à la bonne santé d'une entreprise.



TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LES INTERVENANTS

interventions, retours d'expériences et échanges autour des thèmes :

- Repérer, comprendre et analyser les différentes personnalités qui compose son équipe
- Créer une cohésion de groupe
- + Exercices pratiques



DÉJEUNER

au Médical Move Center
« retour du marché »



VISITE

centre d'entraînement officiel du Grand Nancy
Métropole Handball

le Médical Move Center : outil de performance sportive unique en France.



TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LES INTERVENANTS

interventions, retours d'expériences et échanges autour des thèmes :

- Les objectifs comme véritable outil de management
- Accompagner chaque individu dans l'atteinte de ses objectifs
- Faire « cohabiter » les compétences individuelles pour une réussite collective



SÉANCE DE CRYOTHÉRAPIE

au Médical Move Center
découvrez les bienfaits de la cryothérapie corps entier : soulager les douleurs, favoriser la circulation, optimiser votre récupération et votre sommeil

INTERVENANTS

Benjamin BRAUX
Entraîneur professionnel de Handball
Entraîneur principal de l'équipe du Grand Nancy Handball

Fabrice BERTRAND
Préparateur mental de l'équipe de France de Handball Féminine jeune

INFOS PRATIQUES

Durée : 1 journée

Lieu : Médical Move Center
19 Rue Blaise Pascal, 54320 Maxéville

Horaires : De 08h30 à 17h30

Nombre de participants :
minimum 10 personnes

Tarif : 580€ ht /pers.

PROCHAINE(S) SESSION(S)

Judi 13 février 2020

Infos et réservations :
Faustine DAVID
Responsable Commerciale
f.david@gnmhb.fr
03 83 53 91 11