

Les formations de « spécialistes »

L'entraînement des Gardien(ne)s de but

Le poste de gardien de but est toujours mis en avant comme un aspect très spécifique chez les techniciens du handball. Bien souvent c'est le maillon faible des compétences des entraîneurs ... tout en mettant en avant son rôle essentiel dans une équipe.

Trop souvent délaissé à l'entraînement nous avons souhaité mettre en avant deux formations totalement dédiées à ce poste.

- Une formation « complète » sur 3 jours pour former des entraîneurs spécialistes de ce poste ou des entraîneurs qui souhaitent réellement étoffer leur bagage sur sur le gardien de but. Cette formation est encadrée par Alexandra Hector, CTR de la ligue Grand-Est et ancienne internationale ... sur le poste de Gardienne de but. Elle se déroulera à Metz avec des supports de formation variés allant des joueuses du pôle aux pros de Metz Handball

Date de la formation Entraîneur spécialiste GB :

Cette formation fait office de recyclage niveau Inter-régional et entraîneur régional

- Notre deuxième offre de formation se veut plus comme une sensibilisation aux contenus fondamentaux de ce poste. Jean-Brice Gaillard, Responsable du site d'accession féminin de Barr et entraîneur des gardiennes du pôle depuis plus de 15 ans vous transmettra ses réflexions sur le poste et partagera les aspects essentiels sur la formation et la gestion du gardien en compétition.

Cette formation fait office de recyclage niveau entraîneur régional et Animateur

Ne venez pas sur ces formations pour « compiler » des exercices vous en avez plein sur internet !

L'ambition de ces formations est de vous amener à réfléchir à une approche plus globale sur ce poste aussi bien sur les aspects techniques que tactiques et de vous faire évoluer sur la place que vous accordez à vos gardien(ne)s durant vos entraînements et matchs.

Dates des matinées techniques Entraînement du GB par site :

Sites	REIMS	BARR	Secteur Nancy
Date	23/11/19	30/11/19	25/01/2020

ENTRAINEUR
Formation continue

ENTRAINEUR DU GARDIEN DE BUT

ANALYSE DU JEU AU POSTE ET CONTENUS DE FORMATION

Dates :

14, 15 et 16
janvier 2020

Début mardi 13h30 à
jeudi 16h.

Lieu :

METZ

Tarifs :

Bénévoles : 150 €

Salariés : 250 €

Repas du mercredi et
jeudi midi inclus.

Hébergement et
restauration du soir non
inclus.

Effectif :

12 personnes

Inscription :

[Formulaire
d'inscription en ligne
en cliquant ici](#)

Date limite
d'inscription :
4 janv. 2020

Contact :

Secrétariat
formation :
03.88.26.94.56
[5600000.Formatio
@ffhandball.net](mailto:5600000.Formatio@ffhandball.net)

Public visé

- Entraîneurs en charge de l'entraînement des gardien(ne)s
- Entraîneurs de public moins de 15 ans à Séniors en pratique compétitive

Pré requis

- Être titulaire du niveau animateur de handball
- Ou avoir été gardien de but en pratique compétitive

Objectifs et compétences visées

- Mettre en œuvre un projet de formation dans son équipe sur le poste de gardien de but
- Adapter ses contenus de formation aux différents profils de gardien
- Comprendre les stratégies de jeu du duel GB / Tireur dans les différents secteurs de tirs
- Développer les compétences du GB dans les différentes phases de jeu

Contenus

- Apports théoriques sur le poste de Gardien de but
- Mode de jeu et analyse des rapports de force dans le duel
- Utilisation d'un outil d'analyse vidéo pour l'entraînement et la préparation des matchs

Moyens et méthodes pédagogiques

- Observation d'entraînements (Pôle excellence, Centre de formation, club professionnel de Metz Handball)
- Apports théoriques
- Utilisation des outils vidéo
- Mise en situations pratiques

Évaluation :

- Suivre la formation dans son intégralité
- Rédiger un projet de formation des GB de son équipe

Certification :

- Attestation de présence et de formation
- **Recyclage des diplômes animateur, entraîneur régional et Inter-régional**

Responsable :

- Alexandra HECTOR – CTR Grand -Est
06.13.91.06.33 – 5600000.AHECTOR@ffhandball.net

Durée et modalités d'organisation : 30 heures de formation

- 3 jours de présentiel à Metz (21 heures)
- Apports de compétences théoriques en distanciel (9H)

ENTRAINEUR
Formation continue

ENT DES GARDIEN(NE)S – MATINEE TECHNIQUE APPORTS SPECIFIQUES SUR L'ENTRAINEMENT DES GB

Dates et lieux:

Formation de 9h à
13h

Sam. 23/11/19
REIMS

Sam. 30/11/2019
BARR

Sam 25/01/2020
Lieu à définir bassin Lorrain

Tarif : 30 euros

Effectif :

20 per maxi par site

Inscription :

[Formulaire d'inscription
en ligne en cliquant ici](#)

Date limite
d'inscription 8 jours
avant la formation
(Dans la limite des places
disponibles)

Contact :

Secrétariat formation :
03.88.26.94.57
5600000.Format@ffhandball.net

Public visé

- Entraîneur non spécialiste du poste souhaitant développer ses compétences pour le travail spécifique
- Entraîneur de public moins de 13 ans à Séniors en pratique compétitive

Pré requis

- Être titulaire du niveau animateur de handball

Objectifs et compétences visées

- Mettre en œuvre des séquences spécifiques pour l'entraînement des GB avec ou sans les joueurs de champs.
- Identifier des axes de formation pour ses gardien(ne)s

Contenus

- Apports théoriques et pratiques sur le poste de Gardien(ne) de but
- Apports sur le duel tireur / Gardien
- Le management spécifique du gardien de but

Moyens et méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Mise en situation et illustrations pratiques

Évaluation :

- Suivre la formation dans son intégralité

Certification :

- Attestation de présence et de formation
- Recyclage du niveau Animateur et Entraîneur Régional

Responsable :

- Jean-Brice Gaillard – CTF Grand -Est
06.33.80.53.94.51 et 5600000.JBGAILLARD@ffhandball.net

Durée et modalités d'organisation :

- 4 heures de formation un samedi

Cette formation fait office de recyclage de niveau ANIMATEUR et ENTRAINEUR REGIONAL