

### Dates :

M1 : 26-27/06/2020  
M2 : 02-05/11/2020  
M3 : Vacances février 2021  
M4 : 03-06/05/2021

--

### Sites de formation

M1 : *Distanciel*  
M2 : Strasbourg  
M3 : Reims (à confirmer)  
M4 : Nancy

### Tarif :

(Hors frais logistiques)

-Bénévole : 480 €  
(Tarif subventionné)  
-Salarié : 960 €

Date limite  
d'inscription le  
**19 juin 2020**

### Effectif :

12 pers max.

### Inscription :

[Formulaire  
d'inscription en ligne  
en cliquant ici](#)

### Contact pour inscription :

Secrétariat formation :  
03.88.26.94.57

[5600000.Formatio@ffhandball.net](mailto:5600000.Formatio@ffhandball.net)

### Public visé :

- Entraîneur d'équipe de Jeunes M15 et de Public M18-M17 ans en pratique niveau régional et national.
- Entraîneur de sélection départementale (Année n-1 et année Intercomités)
- Intervenant en section sportive scolaire (Collège et/ou Lycée)

### Pré requis :

- Entraîner régulièrement une équipe en compétition
- Être âgé de 16 ans et plus
- Être titulaire de la formation Entraîneur de Jeunes Niveau 1 ou de l'Entraîneur Régional

### Objectifs et compétences visées :

- Concevoir une démarche d'entraînement en sécurité
- Accompagner les jeunes à travers la relation entraîneur/joueurs(euses)
- Manager une équipe en compétition et utiliser le jeu à des fins de formation.
- Former et perfectionner les joueurs(euses) dans le cadre du projet de formation

### Contenus

- Méthodologie d'entraînement et de management à des fins de formation
- Connaissances théoriques et dialectique du jeu
- Immersion dans la filière de Performance Fédérale
- Démarche de construction de projet
- Les nouvelles technologies au service de la formation
- Préparation physique des jeunes joueurs(euses)
- Dynamique de groupe et management des jeunes joueurs(euses)

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Mise en situation pratique
- Apports théoriques et méthodologiques
- Expérimentation en club
- Tutorat

### Évaluation :

- Présentation d'un projet de formation
- Présentation d'un projet de managérat de jeunes en compétition
- Suivi d'une séance en club

### Certification :

- Attestation de présence et de formation
- Certificat Titre 5 « Former des jeunes »

### Responsable :

- Responsable du dossier : Arthur CAPRONNIER – Formateur ITFE  
07.63.59.64.36 - [5600000.ACAPRONNIER@ffhandball.net](mailto:5600000.ACAPRONNIER@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 125h

- 86h de présentiel + 30h de travail personnel à distance + 9h tutorat
- Possibilité d'étaler la formation sur plusieurs saisons