

MODULE #3

# DÉSAMORÇAGE DU CONFLIT - GESTION DES CONFLITS

## PROGRAMME DE LA FORMATION



### ACCUEIL

Réveil Sportif & Petit Déjeuner Diététique  
*la bonne santé du cadre/dirigeant comme donnée essentielle à la bonne santé d'une entreprise.*



### TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LES INTERVENANTS

*interventions, retours d'expériences et échanges autour des thèmes :*

- Identifier, décrypter et analyser une situation de conflit
- Repérer, comprendre et analyser les différentes personnalités qui compose son équipe
- Développer une attitude positive face aux conflits



### REPAS

*au Médical Move Center*  
« retour du marché »



### VISITE

*centre d'entraînement officiel du Grand Nancy Métropole Handball*

le Médical Move Center : outil de performance sportive unique en France.



### TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LES INTERVENANTS

*interventions, retours d'expériences et échanges autour des thèmes :*

- Négocier avec efficacité et sortir du conflit
- Rétablir la coopération
- Exercices pratiques



### SÉANCE DE CRYOTHÉRAPIE

*au Médical Move Center*

découvrez les bienfaits de la cryothérapie corps entier : soulager les douleurs, favoriser la circulation, optimiser votre récupération et votre sommeil

## INTERVENANTS

**Benjamin BRAUX**  
Entraîneur professionnel de Handball  
Entraîneur principal de l'équipe du Grand Nancy Handball

**Mickaël MUNIER**  
Directeur Général du groupe SOS Santé

## INFOS PRATIQUES

Durée : 1 journée

Lieu : Médical Move Center  
19 Rue Blaise Pascal, 54320 Maxéville

Horaires : De 08h30 à 17h30

Nombre de participants :  
minimum 10 personnes

Tarif : 580€ ht /pers.

## PROCHAINE(S) SESSION(S)

Jeudi 02 avril 2020

Infos et réservations :

Faustine DAVID

Responsable Commerciale

f.david@gnmhb.fr

03 83 53 91 11