

## La formation **Entraîneur de JEUNES et ADULTES Niveau 2**

---

### Mise en œuvre :

La formation sera organisée sur **1 site unique** et regroupera les deux publics afin de faciliter les actions de co-voiturage et de mutualiser certains temps de formation.

### Une formation pour qui ?

C'est la dernière étape de formation au niveau de la région.

Cette formation peut être considérée comme le dernier étage des formations à destination des entraîneurs « non professionnels » de l'activité et un excellent niveau de stabilisation des compétences techniques pour toute personne qui veut faire de sa passion d'entraîneur son métier. La formation Entraîneur niveau 2 a pour objectif de faire rentrer les stagiaires dans une démarche d'expertise de manager d'Adultes ou de formateur / manager de jeunes joueurs. Les compétences d'animation doivent être acquises pour se concentrer pleinement sur les aspects tactiques et stratégiques mais aussi l'utilisation des outils modernes de formation comme la vidéo.

**Spécial enseignants** : Pour permettre l'intégration des enseignants dans ce cursus il y aura systématiquement l'un des modules durant les vacances scolaires avec la possibilité de faire la formation sur 2 saisons.

La formation sera très fortement individualisée avec un accompagnement pédagogique à petit effectif (1 formateur pour 6 stagiaires au maximum durant les temps de présentiel).

**Coordinateur formation « Jeunes » Niveau 2** : Jean-Brice GAILLARD – CTF Ligue - Formateur ITFE  
06.80.53.94.51 – [5600000.JBGAILLARD@ffhandball.net](mailto:5600000.JBGAILLARD@ffhandball.net)

**Coordinateur formation « Adultes » Niveau 2** : Vincent VOLTAT –Formateur ITFE  
06.87.03.92.53– [5654000.vvoltat@ffhandball.net](mailto:5654000.vvoltat@ffhandball.net)

### Les dates de formation par site :

Formation	Module 1	Module 2	Module 3
Ent Adultes Niveau 2	12 au 15 nov. 19 Alsace Centrale	Ecole Grand-Est des entraîneurs 3 au 5 janv. à Metz	14 au 17 avril 20 Secteur Nancy
Ent Jeunes Niveau 2	12 au 15 nov. 19 Alsace Centrale	Ecole Grand-Est des entraîneurs 3 au 5 janv. à Metz	14 au 17 avril 20 Secteur Nancy

**ENTRAINEUR**  
Formation certifiante

## ENTRAINEUR D'ADULTES NIVEAU 2

Dates :

Programme complet  
en annexe.

Sites de formation

M1 : Barr (Alsace  
centrale)  
M2 : EGE METZ  
M3 : Secteur Nancy

Tarif :  
(Hors frais logistiques)

Tarif bénévole : 480 €  
(Tarif subventionné)

Tarif salarié : 960 €

Date limite  
d'inscription le  
**18 octobre 2019**

Effectif :  
12 pers max par site

Inscription :

[Formulaire  
d'inscription en ligne  
en cliquant ici](#)

Contact pour  
inscription :

Secrétariat formation :  
03.88.26.94.57

[5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

### Public visé :

- Entraîneur d'équipe d'Adultes et de Public Moins de 18 ans en pratique compétitive

### Pré requis :

- Entraîner régulièrement une équipe en compétition
- Être âgé de 16 ans et plus
- Être titulaire de la formation Entraîneur d'Adultes Niveau 1 ou de l'entraîneur régional

### Objectifs et compétences visées :

- Concevoir une démarche d'entraînement en sécurité
- Manager une équipe en compétition
- Perfectionner les joueurs dans le cadre du projet de jeu
- Mettre en œuvre le projet de jeu dans le contexte compétitif
- Développer des compétences managériales
- Intégrer la problématique arbitrale dans son projet sportif en lien avec l'animateur de l'école du club

### Contenus

- Méthodologie d'entraînement et de management
- Connaissances théoriques et dialectique du jeu
- Analyse des rapports de force
- Les nouvelles technologies au service de la performance
- Préparation physique des Adultes en compétition
- La relation entraîneur / Joueur / Arbitre
- Connaissance des règles et utilisation en jeu
- Dynamique de groupe et posture de manager

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Mise en situation pratique
- Apports théoriques
- Expérimentation en club
- Tutorat

### Évaluation :

- Présentation d'un cycle d'entraînement
- Évaluation des connaissances
- Suivi d'une séance en club

### Certification :

- Attestation de présence et de formation
- Certificat Titre 3 « Entraîner des adultes en compétition »

### Responsable :

- Responsable du dossier : Vincent VOLTAT – Formateur ITFE  
06.87.03.92.53 - [5654000.vvoltat@ffhandball.net](mailto:5654000.vvoltat@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 125h

- 80h de présentiel + 15h de travail personnel à distance + 20h projet + 10h tutorat