



## TOURNOI HAND'ENSEMBLE (+ de 16 ans)

Samedi 25 mai 2019

Ce tournoi vise à permettre la découverte du handball par les personnes atteintes de Handicap physique et mental ou psychique.

Le Handball, le Handisport et le Sport Adapté sont réunis sur un même site (Gymnase de La Grange-aux-Bois à Metz) pour construire le projet Grand Est Hand'ensemble.

L'inscription est ouverte à tous ceux qui le désirent (peu importe leur lieu de domicile)

- Date : 25 Mai 2019
- Lieu : Gymnase de La Grange-aux-Bois, 7 Rue Pierre Simon de Laplace 57070 à Metz
- Horaires : 9h30-16h30
  - ✚ 9h30 : Accueil des équipes
  - ✚ 10h00 : Début des matchs
  - ✚ 12h30 : Repas
  - ✚ 13h30 : Reprise des matchs
  - ✚ 16h00 : Remise des récompenses
  - ✚ 16h30 : Départ des équipes

Ce tournoi est un tournoi de découverte du Handball par une pratique Loisir visant à favoriser le jeu pour tout le monde et non les résultats.

- ✚ A cet effet, il n'y aura pas de classement à la fin du tournoi
- ✚ Tous les participants seront récompensés
- ✚ Les arbitres feront le nécessaire pour faciliter le jeu de tous
- ✚ Pour le Hand 'Adapté et le Hand Fauteuil : Les matchs se dérouleront sur demi terrain avec 3 joueurs et 1 gardien par équipe - Equipe composée de 4 à 6 joueurs
- ✚ Match de 8 minutes
- ✚ Changements libres
- ✚ Pas de temps mort

Si des joueurs ne sont pas assez pour composer une équipe de 4, n'hésitez à nous contacter pour trouver une solution et intégrer une équipe.





## Règles du jeu Hand à 4 :

- Sports Adaptés

Général	Défense	Attaque
L'engagement se fait du GB	la défense en ligne est interdite, favoriser la récupération de balle en pratiquant une défense homme à homme	3 pas max avec la balle en main
Attention à la zone (5 m) où ni les attaquants ni les défenseurs ne peuvent y pénétrer	tout contact est interdit, favoriser les intentions individuelles comme gêner le porteur de balle (PB) dissuasion de la passe et interception	possibilité de dribble en étant vigilant à la reprise de dribble qui rend la balle à l'adversaire
le seul joueur qui peut utiliser le pied au handball est le GB lors d'un arrêt		Le PB n'a pas le droit de foncer dans un défenseur à l'arrêt
Les remplacements de joueurs peuvent se faire à tout moment (d'abord sortir du terrain avant de faire rentrer un nouveau joueur)		



- Hand Fauteuil :

Général	Défense	Attaque
L'engagement se fait du GB	la défense en ligne est interdite, favoriser la récupération de balle	Le déplacement d'un joueur en possession du ballon doit se faire en dribble toutes les 3 actions données sur les roues de son fauteuil.
Attention à la zone (5 m) où ni les attaquants ni les défenseurs ne peuvent y pénétrer	tout contact est interdit, favoriser les intentions individuelles comme gêner le porteur de balle (PB) dissuasion de la passe et interception	Une faute est commise si le joueur en possession du ballon réalise 4 actions sur ses mains courantes sans dribbler, si un joueur pénètre dans la zone des 6m ou s'il frappe volontairement le ballon avec son fauteuil ou avec une partie de son corps situé en dessous des genoux. Le ballon est alors rendu à l'équipe adverse.
Arrêt du GB avec toutes parties de son corps et du fauteuil		Le PB n'a pas le droit de foncer dans un défenseur à l'arrêt
Les remplacements de joueurs peuvent se faire à tout moment (d'abord sortir du terrain avant de faire rentrer un nouveau joueur)		

Contact : Harold CERDAN 0763596420 ou 5600000.hcerdan@ffhandball.net

**INSCRIPTION GRATUITE**





## FICHE D'INSCRIPTION

Tournoi HandEnsemble -  
25 Mai 2019 (9h30-16h30)  
La Grange aux Bois - Metz

Nom de l'équipe :

Hand'Adapté

Joueuses ou joueurs :

Hand Fauteuil

Nom	Prénom	Date de Naissance	Numéro de Licence Handisport ou Sport Adapté ou Handball

Si vous ne possédez aucune licence, nous vous établirons gratuitement une licence « événementielle » de la Fédération Française de Handball

Accompagnateurs :

Nom	Prénom	Date de Naissance	Numéro de Licence Handisport ou Sport Adapté ou Handball

A Renvoyer à Ligue Grand Est de Handball, Maison Régionale des Sports, 13 rue Jean Moulin, 54510 TOMBLAINE ou mail : [5600000.hcerdan@ffhandball.net](mailto:5600000.hcerdan@ffhandball.net)

**Date limite d'Inscription : Vendredi 6 MAI 2019**

